

# 平成 31 年度 一般公募の救命講習日程表

## もしものときに、大切な命を救えるのは、あなただけです。

消防署では一人でも多くの町民の皆さんに応急手当を身につけていただくために救命講習を実施いたします。多数のご参加をお待ちしています。

### 1 普通救命講習【講習時間：3時間】

◎到達目標 救急車が現場到着するまで、心肺停止者に対しての心肺蘇生法及び大出血時の止血法ができる。また、自動体外式除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。

### 2 普通救命講習の日程【午前9時～12時】

講習月	6月	9月	12月	H32. 3月
普通救命	16日（日）	8日（日）	8日（日）	8日（日）

- ・講習を終了された方には【普通救命講習修了証】を交付します。
- ・行事、参加人数、団体等で日程の変更もあります。
- ・対象…町内在住か勤務の方 定員…20名程度／1回 参加費等は無料。

### 3 場 所 消防署 2階 大会議室

当日は、ズボンなどの動きやすい服装でおいでください。

### 4 お申し込みは、消防署 救急係まで

受付は講習日の1週間前までですが、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

- ※ 当日は、8時55分までに集合してください。（時間厳守）  
時間に遅れた場合は、受講できない場合がありますのでご注意ください。



◎ 普通救命講習の他に応急手当として日常生活や災害でケガをしたときなど、いざというときの適切な対処法を覚えましょう。

● いざというときの応急手当【講習時間：1時間位】 ・修了証の交付はありません。

※講習内容で時間が変わります。20人以上でお申込みください。随時開催いたします。

お申込み・お問い合わせ 【上市消防署 救急係 472-2244】